



**CARIBBEAN
UNIVERSITY**
BAYAMÓN | CAROLINA | VEGA BAJA | PONCE

GRAN “SHAKE OUT” DE PUERTO RICO

**JUEVES 18 OCTUBRE 2018 A LAS 10:18AM
COMITÉ DE SEGURIDAD INSTITUCIONAL**

GRAN “SHAKE OUT” DE PUERTO RICO

Preámbulo

Puerto Rico, debido a su posición geográfica, ha sido afectada periódicamente por terremotos y diariamente el suelo tiembla aunque no ha una escala que los residentes o visitantes puedan sentirlo. El terremoto más notorio y destructivo que sufrió la isla ocurrió el 11 de octubre de 1918 cuando fue sacudida por un sismo con una magnitud de 7.3 que causó muertes y muchos daños a las infraestructuras. El segundo más notorio ocurrió el 18 de noviembre de 1867 afectando el área este de la isla y fue seguido de un tsunami que alcanzó la costa sur de Puerto Rico.

Aunque es imposible predecir cuándo ocurrirá el próximo terremoto, la Isla podría ser afectada en cualquier momento y por lo cual, Caribbean University participa activamente en el desarrollo antes, durante y después del “*Gran Shake Out de Puerto Rico*”, para asistir en la divulgación de información y en el desarrollo de un plan de acción que cualquier ciudadano debe de seguir durante un evento de un terremoto y después del sismo.

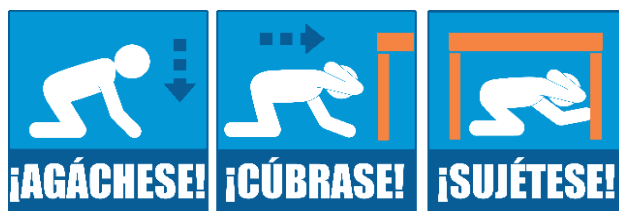
Planificación

- (1) La Universidad inscribió a su recinto en Bayamón y sus centros ubicados en los pueblos de Carolina, Vega Baja y Ponce en la página electrónica www.shakeout.org/puertorico/index.html.
- (2) Se estableció una promoción activa en el website de Caribbean University, tablones de edictos, biblioteca y en los salones de clases.
- (3) Se preparó opúsculo con información vital de las acciones que debemos de tomar antes y después de un sismo.

- (4) Se les envió correos electrónicos al personal administrativo, facultad y a los estudiantes sobre el evento, información educativa y lo que debe de tener una mochila de seguridad en cada casa, oficina y salones de clases.
- (5) Se revisaron el Plan Operacional Respuesta de Emergencia y el Plan Operacional para el Manejo de Emergencias y Desastres Naturales de la Universidad. Ambos planes los pueden obtener en el website www.caribbean.edu/seguridad.
- (6) Se adquirieron cinco (5) bocinas de aire para el edificio de administración central Dr. Ángel E. Juan, recinto de Bayamón y para los centros en Carolina, Vega Baja y Ponce.
 - a. Cada estructura tuvo la responsabilidad de orientar a su personal y estudiantes sobre el simulacro y crear conciencia que este evento es una gran oportunidad para practicar cómo protegernos durante y después de un terremoto.

Evento

El jueves 18 de octubre de 2018, a las 10:18 am, celebramos el Gran *ShakeOut* de Puerto Rico, inuestro simulacro de terremoto más grande! Un terremoto puede ocurrir en cualquier momento. Si vive en Puerto Rico o está de visita en la Isla es importante estar listo y preparado para cualquier emergencia. El *ShakeOut* es nuestra oportunidad para practicar cómo protegernos.



Objetivo

El objetivo es evitar que un terremoto grande se convierta en una gran catástrofe. Como en muchas circunstancias, para actuar rápidamente hay que practicar frecuentemente el “Agacharse, Cubrirse y Sujetarse”. Puede que tengamos sólo segundos para protegernos durante un terremoto antes de que los movimientos fuertes nos hagan caernos, o que algo caiga sobre nosotros.

Después del evento, se recogió el resumen de la actividad llevada a cabo en cada recinto y fotos de los participantes. Además, se promovió tertulias después del simulacro con el propósito de:

- (1) Discutir lo aprendido y recopilar sugerencias y recomendaciones si hubiese la necesidad de actualizar los planes de contingencia de la Universidad.
- (2) Crear conciencia de lo esencial de prepararnos para un terremoto.
- (3) Se revisó los equipos de emergencia; tomando en consideración que estén accesibles y funcionales.
- (4) Inspección de las áreas para asegurar artículos que puedan caer y causar lesiones.
- (5) Exhortar a los empleados y estudiantes que se preparen en sus casas.
- (6) Proveer capacitación de Equipo Comunitario de Respuesta a Emergencias a los empleados y estudiantes.

Conclusión

Todos los expertos en manejo de emergencias locales, federales y estatales, y los equipos oficiales de rescate que han sido enviados a las escenas de terremoto alrededor del mundo continúan defendiendo el uso del protocolo reconocido

internacionalmente “*Agacharse, Cubrirse y Sujetarse*”, ya que es la acción apropiada para reducir las heridas y las muertes durante un terremoto. El “ShakeOut” es nuestra oportunidad para practicar como protegernos durante terremotos.

Recordemos

- (1) Agáchese : en el suelo, antes que el terremoto nos tumbe;
- (2) Cúbrase : debajo de un escritorio, pupitre o mesa resistente, y
- (3) Sujétese : del objeto más cercano y resistente hasta que haya dejado de temblar.
- (4) De no poder ubicarse debajo de un escritorio, pupitre o mesa, puede ubicarse cerca de una mesa y cubrirse la cabeza con los brazos y manos, libreta o libro.
- (5) Si no hay mesa o escritorio cerca, agáchese hacia el suelo es una esquina interior de un edificio y cúbrase la cabeza y el cuello con las manos y brazos.



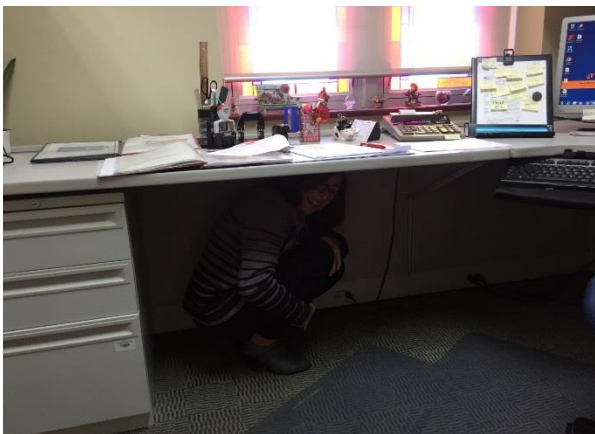
- (6) El punto más importante es tratar de no moverse, pero Sí buscar protección inmediata lo mejor posible donde sea que usted se encuentre. Los terremotos ocurren sin aviso y podrían ser violentos que usted no pueda correr ni gatear. Tampoco se conocerá si el movimiento inicial es un preámbulo de un evento fuerte, por lo cual, tenemos que agacharnos, cubrirnos y sujetarnos inmediatamente.

- (7) Los estudios de heridas y muertes causadas por terremotos en los Estados Unidos indican que las personas tienen más probabilidad de salir heridos o desafortunadamente fallecer por objetos que caen o vuelan por el aire (televisores, lámparas, libreros, objetos, etc.), que por edificios colapsados.
- (8) Establecer orientaciones y documentos para personas con impedimentos físicos y aquellos en sillas de ruedas deben de



- (9) Evitar protegerse en el marco de la puerta o correr hacia afuera del área en que se encuentre.

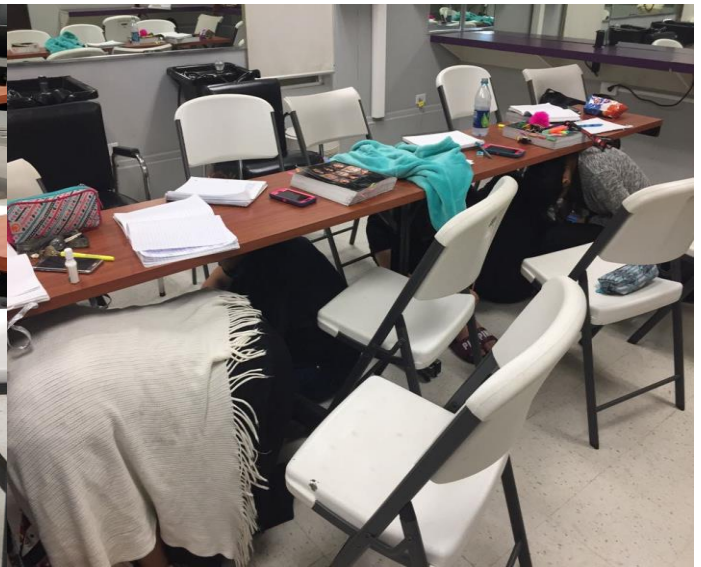
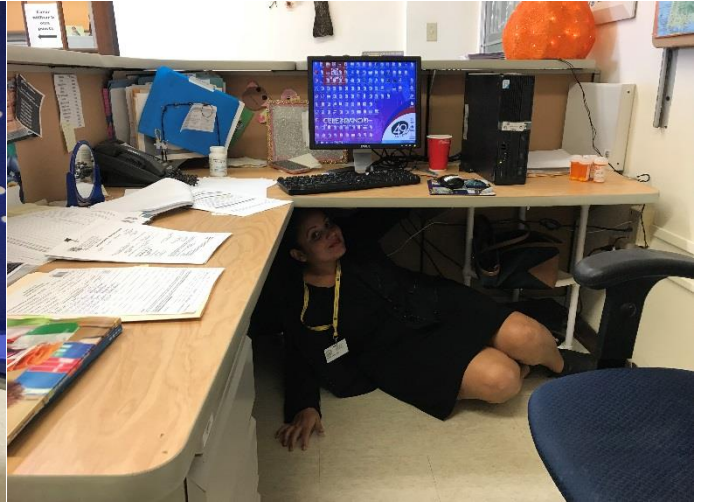
Administración Central







Recinto de Bayamón



Biblioteca Virgilio Dávila, recinto de Bayamón





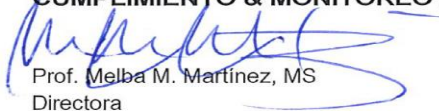
Centro de Carolina



CENTRO DE CAROLINA
OFICINA DE LA DIRECTORA

23 de octubre de 2018

ELENA E GARCIA
DIRECTORA
CUMPLIMIENTO & MONITOREO / COORDINADORA TITULO IX



Prof. Melba M. Martínez, MS
Directora

RESUMEN ACTIVIDAD SHAKE OUT 2018 – CENTRO DE CAROLINA

¡Reciba un saludo cordial! Mediante la presente certifico que el pasado jueves 18 de octubre de 2018 a las 10:18am se llevó a cabo la actividad *Skake-Out* 2018 en Caribbean University Centro de Carolina. Durante la actividad, en la cual se recreó un terremoto, participaron estudiantes, facultad y personal administrativo.

A continuación se incluye fotos de la misma.



PO BOX 4760 CAROLINA, PR 00984-4760 • 787.769.0007 • WWW.CARIBBEAN.EDU



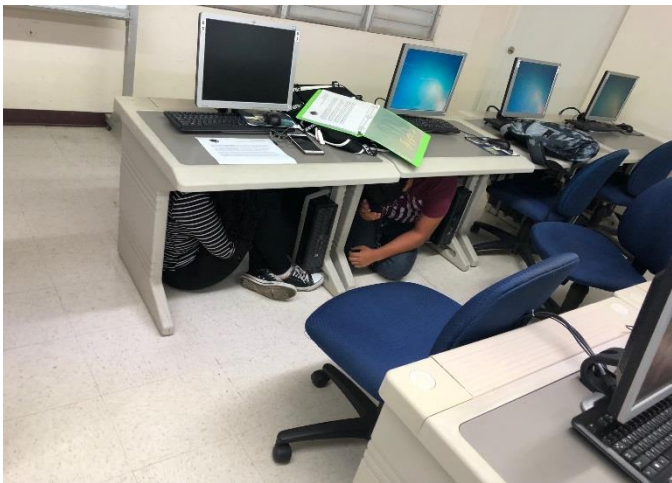
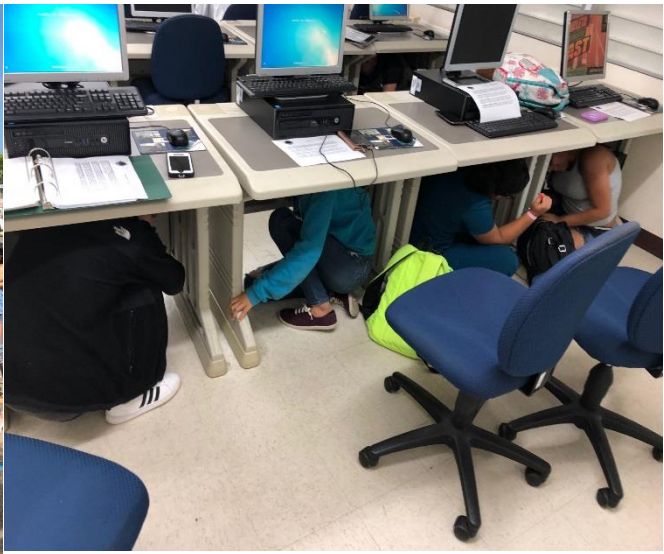
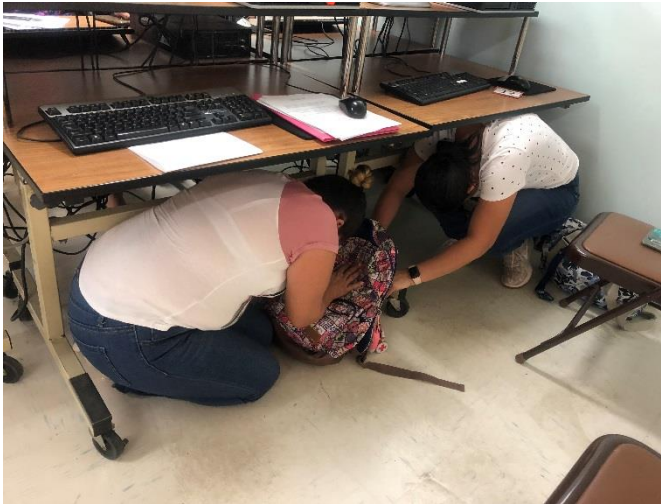
PO BOX 4760 CAROLINA, PR 00984-4760 • 787.769.0007 • WWW.CARIBBEAN.EDU

Centro de Vega Baja

Desde inicio de semana se le estuvo dando aviso y recordatorio a todo el personal a través de email de que el jueves, 18 de octubre de 2018, sería el simulacro a las 10:18am. Todo esto para que pudieran divulgar la información y proceso a seguir con todos los estudiantes.

- A su vez se colocó en los tablones de edicto promoción de dicho evento.
- Se le solicitó a todo el personal y estudiantes a que se unieran al esfuerzo y respondieran a la emergencia.
- En la mañana en la entrada de la Universidad se le entregó a todo el que llegaba una hoja informativa sobre el evento, todo para recordarle el ejercicio y como modo de prevención.
- Se le indicó a varios líderes sobre qué hacer ante la emergencia y colaboraran en dicho ejercicio.
- Se procede a realizar todo el proceso en las áreas asignadas a cada personal y luego de 2 a 3 minutos salir al estacionamiento.
- Se les indica de la importancia de responder con seriedad y prontitud ante un evento real.
- Luego todos regresan a sus áreas asignadas.







Centro de Ponce

El pasado jueves, 18 de octubre, se llevó a cabo el simulacro de terremotos *Shake Out* en nuestro Centro. El simulacro inició a las 10:18 am mediante el toque de una bocina de aire. En el mismo participó la comunidad universitaria en general.



