

Contactos Importantes en Situaciones de Comportamiento Suicida

Emergencias: 911 / Policía: (787) 269-2030

Línea PAS

1-800-981-0023

Centro de Salud Mental de Bayamón

787) 786-3620

APS Línea de Crisis

1-800-503-7929

INSPIRA

787-753-9515 / 1-800-284-9575

Hospital San Juan Capestrano

787-625-2900

First Hospital Panamericano

1 (800) 981-1218

Centro de Control de Envenenamiento

1-800-222-1222



Esta información del Suicidio fue recopilada de la página electrónica de la Comisión para la Prevención del Suicidio.

www.salud.gov.pr/Dept-de-Salud/Pages/Unidades-Operacionales/Comision-para-la-Prevencion-de-Suicidio.aspx

Horario del Centro Integral de Orientación y Servicios al Estudiante (CIOSE)

Lunes a Jueves
9:00 am - 6:00 pm
Viernes:
8:00 am - 5:00 pm

Tel: 787-780-0070 ext. 1743



CARIBBEAN
UNIVERSITY

BAYAMÓN • CAROLINA • VEGA BAJA • PONCE

www.caribbean.edu

Todos Unidos por una Universidad Segura

Caribbean University prohíbe el discrimen en la educación y en la prestación de servicios por razones de raza, color, sexo, identidad de género, edad, origen o condición social, ascendencia, estado civil, ideas o creencias religiosas o políticas, nacionalidad, origen étnico, condición de veterano de las Fuerzas Armadas o incapacidad física.

Institución libre de drogas, alcohol y tabaco.

¿Qué debo hacer ante un Intento Suicida?



Centro Integral de Orientación y Servicios al Estudiante (CIOSE)



CARIBBEAN
UNIVERSITY

BAYAMÓN • CAROLINA • VEGA BAJA • PONCE

Trasfondo sobre el comportamiento Suicida

El suicidio constituye un problema de salud pública muy importante a nivel mundial que provoca casi la mitad de todas las muertes violentas. Esto se traduce en casi un millón de víctimas al año, además de unos costos económicos cifrados en miles de millones de dólares (OMS, 2004). La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2002) define el suicidio como: "todo acto destructivo, autoinfligido, fatal, realizado con la intención implícita o explícita de morir".

En Puerto Rico, se reportan anualmente un promedio de 311 muertes por suicidio y cerca del 90% de estas muertes ocurren en varones. El suicidio es la tercera causa de muerte violenta entre los varones de 15 a 29 años de edad.



Etapas de Comportamiento Suicida

IDEA

pensamiento presente que tiene una persona sobre el deseo de matarse o morir.

AMENAZA

expresión verbal o escrita del deseo de matarse o morir.

INTENTO

todo acto destructivo, autoinfligido, no fatal, realizado con la intención implícita o explícita de morir.

MUERTE

todo acto destructivo, autoinfligido, fatal, realizado con la intención implícita o explícita de morir.

¿Qué debo y qué no debo hacer?

Es importante que usted...

- Preste atención
- No lo deje solo
- Lo escuche
- Le crea
- Lo tome en serio
- No lo regañe
- Entienda sus sentimientos
- Le haga saber que desea ayudarlo
- Facilite que la persona verbalice y exprese sus sentimientos
- Busque ayuda profesional
- No lo juzgue
- Lo ayude a encontrar respuestas y alternativas para la vida

Nunca piense que...

- No tiene importancia
- Está bromeando
- Nunca lo hará
- Eso se le olvida en unos días
- Lo hace para llamar la atención
- Me está "manipulando"
- Está loco
- Retarlo es la solución
- No es mi responsabilidad
- No es la persona adecuada para ayudar

JAMÁS TE DES POR VENCIDO
NI TE DESANIMES,
ESO SOLO TE HARÁ PERDER
TIEMPO, VUELVE A EMPEZAR
LAS GRANDES OBRAS
DE AHORA, TAMBIÉN TUVIERON VARIOS INICIOS.